

Die Werkzeugkiste für mehr Lebendigkeit

*Einfache und spannende Experimente
für mehr Lebensqualität*

Alle Experimente sind als PDF oder Print-Version erhältlich

(Ausdruck auf 100%-Recycling-Papier, DIN A4).

Die aktuellen Preise finden Sie unter: <https://www.nefubo.de/das-gute-leben.html>

Experiment Nr. 1: Den Internetkonsum reduzieren

15 Seiten, Bestell-Nr. L04

Experiment Nr. 2: Einen Küchen-Bokashi aufsetzen

5 Seiten, Bestell-Nr. L05

Experiment Nr. 3: „Weniger“ Lebensmittel wegwerfen

4 Seiten, Bestell-Nr. L06

*What we want is to move from a society
of domination to one of participation,
from conquest to co-creation,
from extraction to regeneration,
from harm to healing,
and from separation to love.
Charles Eisenstein*

Experiment Nr. 4: Plastikmüll reduzieren

2 Seiten, Bestell-Nr. L07

Experiment Nr. 5: Die plastikfreie Küche

4 Seiten, Bestell-Nr. L08

Experiment Nr. 6: Das Buch der Wünsche und Bedürfnisse

4 Seiten, Bestell-Nr. L09

*Don't ask what the world needs.
Ask what makes you come alive,
because what the world needs most
are people who have come alive.
Howard Thurman*

Experiment Nr. 7: Informationsmüll reduzieren

2 Seiten, Bestell-Nr. L10

Experiment Nr. 8: Die eigenen Gaben entdecken und entwickeln

9 Seiten, Bestell-Nr. L11

Experiment Nr. 9: 40 einfache 1-Minuten-Projekte für mehr Lebensqualität

14 Seiten, Bestell-Nr. L15

Experiment Nr. 10: Von der Idee zum konkreten Projekt - Kleine und große Projekte mit Leichtigkeit und Spaß umsetzen

12 Seiten, Bestell-Nr. L16

Most people have no idea of the giant capacity we can immediately command when we focus all of our resources on mastering a single area of our lives.

Tony Robbins

Experiment Nr. 11: Einen essbaren „Indoor“-Garten anlegen

31 Seiten, Bestell-Nr. L18

Experiment Nr. 12: „Echte“ Lebensmittel finden und genießen

28 Seiten, Bestell-Nr. L19

Experiment Nr. 13: „Erziele eine Ernte!“ - Partielle Selbstversorgung in der Großstadt

13 Seiten, Bestell-Nr. L26

Was die Menschen in den Städten nicht erkennen, ist, dass die Wurzeln aller lebenden Dinge miteinander verbunden sind.

Chan K in Viejo

Experiment Nr. 14: Den Energie-(und Ressourcen-)Verbrauch reduzieren

32 Seiten, Bestell-Nr. L25

Experiment Nr. 15: Nur heute - im Flow sein!

13 Seiten, Bestell-Nr. L27

Experiment Nr. 16: „Negativen“ Stress abbauen und vorbeugen - 10 einfache Empfehlungen für mehr Wohlfühl

10 Seiten, Bestell-Nr. L21

Experiment Nr. 17: Mehr Bewusstheit und Harmonie im Alltag - Die Fünf-Minuten-Technik für eilige Leute

5 Seiten, Bestell-Nr. L29

[...] Sie haben die Funktion, die Frequenz des neuen Bewusstseins fest auf dieser Erde zu verankern. Deshalb nenne ich sie Frequenzerhalter.

Sie sind dazu da, durch ihre Alltagsaktivitäten, in Interaktion mit anderen ebenso wie durch ihr bloßes Sosein, Bewusstsein zu schaffen.

Eckhart Tolle

Experiment Nr. 18: „Vom Haben zum Sein“ oder „Point-Zero-Living“

12 Seiten, Bestell-Nr. L33

Experiment Nr. 19: Frühjahrsputz für Ihren Kopf

4 Seiten, Bestell-Nr. L34

Experiment Nr. 20: Die „Frequenz“ halten

18 Seiten, Bestell-Nr. L47

„Never doubt that a small group of thoughtful committed citizens can change the world; indeed, it's the only thing that ever has.“

Margaret Mead