

Vorwort

„Das Herz besitzt eine wundervolle Eigenschaft: Es kann die Schönheit, die es entdeckt, nicht für sich behalten, sondern teilt sie mit anderen.“

Michele Cassou

„Energy Work is Soul Work.“

Donna Eden

„Are you ready to face this crisis?“

Grab your toolbox and use all the tools at your disposal.“

Hopi Indian Chief White Eagle, 9. Juli 2021

Diese Sammlung an Inspirationen wurde zuerst in meinem damaligen Telegram-Kanal „Die kleine Auszeit“ von Mai 2020 bis Juli 2021 kostenfrei veröffentlicht. Sie möchte die eher angloamerikanisch geprägte „Energy Medicine“ (Tapping, EdenMethod, Energy Codes u. ä.) im deutschsprachigen Raum bekannter machen. Denn mit den „Energy-Tools“ gelingt uns der Übergang in eine neue „Frequenzwelt“ leichter. Die Herausforderungen, die mit dem alles umfassenden Wandel verbunden sind, können wir angenehmer gestalten.

Die Inspirationen sind ideale Begleiter in Zeiten des Wandels und schenken Ihnen Verständnis, Kraft und praktisches Know-how. Sie helfen, mehr Licht zu integrieren, Anpassungssymptome auszugleichen und Obsoletes loszulassen. Sie helfen zudem allen sensitiven und empathisch veranlagten Menschen, in der Eigenenergie zu bleiben und diese zu stärken.

Indem wir immer mehr zu dem werden, was wir wirklich sind, können wir nicht nur in uns selbst aufräumen und „niedere“ Schwingungen sowie Chaos transformieren, sondern vor allem mehr Licht in diese Welt bringen. Nichts wäre aktuell wichtiger!

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit den Inspirationen und vor allem an der eigenen Entwicklung! Sie können das Buch Seite für Seite durcharbeiten, eine Seite per Zufall aufschlagen oder einen Zufallsgenerator (z. B. via <https://zufallsgenerator.net/>) für eine entsprechende Inspiration bemühen: Haben Sie vor allem viel Spaß mit diesem Büchlein!

Mein besonderer Dank geht an Donna Eden und Dr. Sue Morter, deren Arbeit ich 2018 entdecken durfte.

Dieses Werk ist kostenfrei, d. h. die Herstellungskosten entsprechen der Schutzgebühr. Ich freue mich sehr über eine Spende oder einen Energieausgleich für meine Arbeit via PayPal an info@nefubo.de. Herzlichen Dank!